

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Усть-Брянская» основная общеобразовательная школа
671328, Республика Бурятия, Заиграевский район, с.Усть-Брянь, ул.Центральная, 1

Утверждаю
Директор школы
Воронцов Н.В.



План мероприятий направленных на психологическое сопровождение участников образовательного процесса к ГИА -2025г.

№ п/п	Наименование мероприятия Форма проведения	Участники	Сроки проведения
Диагностические мероприятия			
Цель – информационное обеспечение процесса психологического сопровождения готовности к ГИА			
1.	Анкета «Готовность к ГИА»	Учащиеся 9 класса	Октябрь
2.	Анкета «Определение детей группы риска» (учителя и родители)	Учащиеся 9 класса	Декабрь
3.	Диагностика уровня школьной тревожности, Диагностика «Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний» в выпускных классах.	Учащиеся 9 класса	Февраль
4.	Тест Е.В. Беспаловой «Твоё самочувствие накануне экзаменов»	Учащиеся 9 класса	Март-апрель
Психокоррекционная и развивающая работа со школьниками.			
Цель – создание условий для психологической готовности к ГИА и решения психологических проблем конкретных учащихся.			
1.	«Развитие внимания и памяти» Цель занятия: Развитие познавательных процессов (памяти, внимания учащихся); обучение приемам работы с текстом.	Учащиеся 9 класса	Октябрь
2.	«Преодоление страха и тревоги на экзамене» Цель занятия: выработка объективного отношения к ГИА, снижение тревоги и страха перед экзаменом.	Учащиеся 9 класса	Ноябрь.
3.	«Психологическая готовность к ГИА» Цель занятия: проработка уверенного поведения на экзамене.	Учащиеся 9 класса	Декабрь
4.	«Как бороться со стрессом» Цель занятия: формирование умения у учащихся эффективно противостоять стрессу»	Учащиеся 9 класса	Декабрь
5.	«Знакомство учащихся с методами саморегуляции»	Учащиеся 9 класса	Январь
6.	«Как управлять негативными эмоциями» Цель занятия: устранение эмоциональных блоков, снятие мышечного напряжения»	Учащиеся 9 класса	Февраль

7	«Как не обращать внимание на видеокамеры»	Учащиеся класса	9	Март
8	«Моя ответственность на экзамене» Цель занятия: помочь осознать свою ответственность за результат сдачи экзаменов.	Учащиеся класса	9	Апрель
9	«Установка на успех» Цель занятия: изменение отношения к стрессовой ситуации накануне экзамена.	Учащиеся 9 класса		Май

Консультирование учащихся, родителей, педагогов по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям.

Цель – оказание психологической помощи и поддержки субъектам ГИА, обучение их навыкам саморегуляции.

	Выступления на родительских собраниях «Что родителям нужно знать о ГИА» «Психологический комфорт в семье во время экзаменов».	Родители, учащиеся 9класса		Декабрь-февраль
	Семинар – практикум для педагогов «Психологическое сопровождение ГИА».	Педагоги школы		
	Консультация для педагогов «Готовимся к ГИА. Стратегии работы с детьми группы «Риска».	Педагоги школы		Декабрь - январь
	Консультирование учащихся по результатам тестирования	Учащиеся 9 класса		В течение года
	Индивидуальные консультации для выпускников.	Учащиеся 9 класса		В течение года
	Работа по запросу родителей и педагогов.	Родители, учащиеся 9класса		В течение года

Профилактическая работа.

Цель – проведение мероприятий, направленных на создание благоприятных условий ГИА

Стеновая информация на тему «Советы

Педагога –психолога В течение года

по подготовке к ГИА», «Рекомендации для более практического

выполнения тестирования», «Рекомендации для родителей. Как поддержать выпускника?»

Организационно-методическая работа.

Цель – разработка программ диагностики, коррекционных и развивающих занятий, рекомендаций.

	Разработка занятий в форме психологического тренинга для учащихся 9 класса с проблемами психологической готовности к ГИА.		В течение года
	Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей.		В течение года
	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для учащихся и родителей.		В течение года
	Составление программы занятий по релаксации.		В течение года